

## *Чем грозит нарушение привязанностей у детей.*

Одним из объяснений того, почему в мире неуклонно увеличивается число психических заболеваний и расстройств личности, ученые предполагают как раз нарушения привязанности в индустриальном и постиндустриальном обществе

Люди, лишенные надежной привязанности, неосознанно воспроизводят нарушенную модель и в собственной семье, со своими детьми, передавая сбитый код детско-родительских отношений из поколения в поколение.

### **Откуда берется нарушение привязанности (НП)?**

Число детей (и, соответственно, взрослых людей в обществе) с безопасной привязанностью зависит от множества факторов. Современные данные говорят о связи типов привязанности с историческим контекстом, а именно — частотой, интенсивностью и длительностью опасности, которую переживает страна, общество. Чем больше опасности в жизни общества и семьи — тем сложнее матери и отцу проявлять чувствительность по отношению к ребенку, то есть тем меньше детей будут формировать безопасную (надежную) привязанность

### **Где искать возможности для реабилитации?**

Шаг 1. Обнаружить проблему

Шаг 2. Построить теплые, доверительные отношения в семье

Шаг 3. Работать со специалистом

Идеальная схема исцеления — это качественное улучшение отношений с теми взрослыми, которые стали источником нарушений.

### **Памятка для родителей**

Реабилитация ребенка с опытом ненадежных отношений в раннем детстве

1. Принимайте своего ребенка безусловно — таким, каким он есть
2. Принимайте любые чувства и эмоции ребенка: он имеет на них право
3. Учитывайте психологический возраст ребенка в отношениях с ним
4. Сверяйте свои требования с возможностями ребенка
5. Четко соблюдайте правила, традиции и ритуалы в семье
6. Всегда сохраняйте ответственность за воспитание ребенка за собой
7. Обращайтесь за помощью к семейным и детским психологам

На основе книги Нильса Питера Рюгаарда «Дети с нарушением привязанности»

### **Главная мысль**

*Для нормального развития ребенка и формирования у него психического здоровья ему необходим близкий человек. Этот человек должен быть чувствительным и отзывчивым, постоянным и стабильным. Именно поэтому необходимо сделать все возможное, чтобы ребенок воспитывался в семье и не разлучался с близкими людьми.*

### **Упражнения на дом**

1. Вечером, когда Вашему ребенку нужно ложиться спать, подумайте о том, как сильно Вы любите его. Даже если он сегодня сделал что-то не так, он у Вас самый хороший — просто еще только учится жить и строить отношения

2. После этого зайдите к ребенку и спросите, можно ли его поцеловать на ночь. Если он согласится, обнимите и поцелуйте его

3. Скажите своему ребенку: «Спасибо тебе за то, что ты у меня есть. Я тебя люблю»

4. Выполняйте этот ритуал каждый вечер, что бы ни произошло. До тех пор, пока Ваш ребенок не станет совсем взрослым и не покинет Ваш дом